

名古屋市在住・  
在勤(学)の皆様へ

あなたも、だれかの支えになれるよ



名古屋市いのちの支援  
広報キャラクター@becco うさじ

# こころのサポーター ゲートキーパー 受講者募集

養成研修

養成研修

……各開催日……

参加無料!

定員100名

## こころのサポーターとは?

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対してできる範囲で手助けをする、傾聴を中心とした支援者のことです。

## ゲートキーパーとは?

悩んでいる人のサインに気づき、声をかけ、話を聴き必要な支援につなげ、見守る人のことです。

受講者全員に修了証を授与  
さらに全員にピンバッジをプレゼント!

初級編受講者には、  
こころのサポーター認定証を授与します。

各研修、全日同じ内容となりますので、都合の良い日時をお選びください。

先着順

### 初級編

こころのサポーター

養成研修

### ゲートキーパー

養成研修

※同一の研修です

受講者にプレゼント!



+

こころのサポーター  
認定証

① 9月11日(水)10:00から受付

10/10(木)

14:00~16:30  
ウイングあいち(901会議室)

対面研修

10/31(木)

14:00~16:30  
ウイングあいち(901会議室)

オンライン研修

10/26(土)

10:00~12:30

11/ 5(火)

14:00~16:30

② 10月11日(金)10:00から受付

11/10(日)

14:00~16:30  
ウイングあいち(901会議室)

対面研修

11/27(水)

18:30~21:00  
ウイングあいち(901会議室)

オンライン研修

12/ 8(日)

14:00~16:30  
ウイングあいち(1002会議室)

11/23(祝土)

14:00~16:30

③ 11月11日(月)10:00から受付

12/13(金)

18:00~20:30

オンライン研修

12/23(月)

10:00~12:30



うさじ

各研修の受付開始日は異なります。

日程をご確認の上、お申込みください。

なお、受付開始日前のお申込みについては  
受付いたしかねますので、ご了承ください。

申込受付

初級編【先着順】

中・上級編【抽選】

お申込み時点で既に満席  
の場合は、メールもしくは  
電話にてご連絡いたし  
ます。

申込期限は研修日の  
2週間前までとなります。  
結果につきましては、  
開催日の10日前ごろに  
メールもしくは電話にて  
ご連絡いたします。

空席ができた際には、ご希望の方に順次ご案内いたします  
ので、欠席される場合は、事前にご連絡をお願いいたします。

留意事項

初級編オンライン研修は、  
カメラ・マイクが必須となります。

パソコンまたはタブレットでの参加を推奨しています。

抽選

### 中級編

ゲートキーパー 養成研修



事前に初級編への  
参加が必要です。  
(過去の入門研修でも可)

② 10月11日(金)10:00から受付

11/13(水)

18:45~20:30  
ウイングあいち(1001会議室)

※すべて対面研修となります。

③ 11月11日(月)10:00から受付

12/15(日)

10:00~11:45  
ウイングあいち(901会議室)

※すべて対面研修となります。

④ 12月11日(水)10:00から受付

1/17(金)

10:00~11:45  
ウイングあいち(902会議室)



ぴよ吉

抽選

### 上級編

ゲートキーパー 養成研修



事前に初級編・  
中級編への参加  
が必要です。  
(過去の入門研修・  
実践研修でも可)

③ 11月11日(月)10:00から受付

12/ 2(月)

18:45~20:30  
ウイングあいち(901会議室)

※すべて対面研修となります。

④ 12月11日(水)10:00から受付

1/12(日)

10:00~11:45  
ウイングあいち(901会議室)

⑤ 1月14日(火)10:00から受付

2/ 5(水)

10:00~11:45  
ウイングあいち(901会議室)

お問い合わせ先

名古屋市研修事務局

中日本ハイウェイ・エンジニアリング  
名古屋株式会社内

【電話】090-2180-0284

10時~16時 ※土日・祝日・年末年始は除く

お申込み方法

【受講者募集お申込みフォーム】<https://oubo39.com>

【メールアドレス】[oubo39@c-nexco-hen.jp](mailto:oubo39@c-nexco-hen.jp)

【FAX】052-308-4579



お申込み  
フォーム  
から  
応募してね

主催/名古屋市

FAXでのお申込みは裏面の用紙をご利用ください。

FAXでのお申込みは  
この用紙をご利用ください。

FAX送信先

052-308-4579

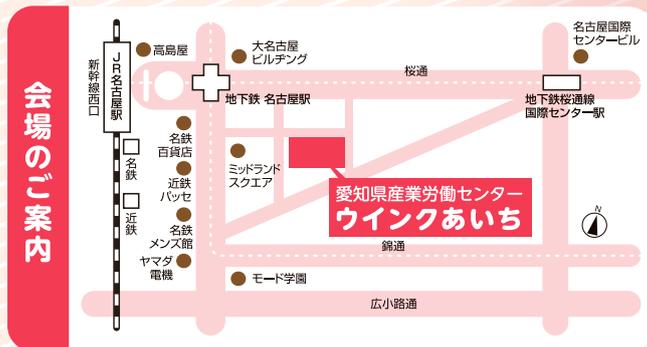
あなたも、だれかの支えになれるよ

こころのサポーター 養成研修

ゲートキーパー 養成研修



申込用紙 参加無料!



名古屋市 中村区 名駅4-4-38 (JR名古屋駅より徒歩5分)

参加する研修にチェックを入れて必要事項をご記入ください。

- 初級編、中級編および上級編の内容は、それぞれ全日同じです。都合の良い日時をお選びください。●各研修の受付開始日は異なります。
- 必ず各研修の受付開始日をご確認の上、お申込みください。(受付開始日前のお申込みについては受付いたしかねますので、ご了承ください。)

① 9月11日(水)10:00から受付

対面研修

初級編 10/10(木)

初級編 10/31(木)

オンライン研修

初級編 10/26(土)

初級編 11/ 5(火)

② 10月11日(金)10:00から受付

対面研修

初級編 11/10(日)

初級編 11/27(水)

初級編 12/ 8(日)

中級編 11/13(水)

オンライン研修

初級編 11/23(祝土)

③ 11月11日(月)10:00から受付

対面研修

中級編 12/15(日)

上級編 12/ 2(月)

オンライン研修

初級編 12/13(金)

初級編 12/23(月)

④ 12月11日(水)10:00から受付

対面研修

中級編 1/17(金)

上級編 1/12(日)

⑤ 1月14日(火)10:00から受付

対面研修

上級編 2/ 5(水)

受講にあたって右記のサポートが必要な方はチェックを入れてください。\*各実施日の2週間前までにお申込みください。

手話通訳  要約筆記  資料の点訳

下記項目をご記入ください。

(ふりがな)

氏名

電話番号

— —

お申込み受付時および開催日の1週間前に確認の連絡を差し上げますのでメールアドレスをご記入ください。(メールアドレスをお持ちでない方は空欄で構いません。)

E-mail

@

住所

〒

※名古屋市在住・在勤(学)の方、市域で活動している方を対象とする研修になります。

性別

男性 ・ 女性 ・ その他

過去のこころのサポーター  
養成研修 認定証

有 ・ 無

年代

10歳未満 ・ 10歳代 ・ 20歳代 ・ 30歳代 ・ 40歳代 ・ 50歳代 ・ 60歳代 ・ 70歳代 ・ 80歳代

職種

住民 ・ 企業 ・ 団体 ・ 学生 ・ 行政 ・ 医療従事者 ・ 障害福祉サービス等従事者 ・ 介護従事者 ・ その他( )

※ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営以外に使用しません。