

# 「こころサポーター」養成研修なごや

主催 厚生労働省、名古屋市 実施 国立精神・神経医療研究センター



## 心がピンチの方や心の病気がある方との 接し方知りたくないですか？

NIPPON COCORO ACTIONは、こころの不調に悩む方をサポートする「こころサポーター」を日本全国に広げていく取組みです。



第1次

申込期間

令和4年10月10日(月)～10月28日(金)



申込フォーム <https://logofom.jp/form/mX9C/156607>

募集

開催終了



1回目

令和4年10月14日(土)

9:30～11:30 定員30名

名古屋市総合社会福祉会館

研修室

2回目

令和4年11月12日(土)

9:15～11:45 定員60名

オンライン研修

Z o o m

第2次募集

申込期間

令和4年11月21日(月)～12月23日(金)



申込フォーム <https://logofom.jp/form/mX9C/157157>

3回目

令和5年1月14日(土)

9:30～11:30 定員30名

名古屋市総合社会福祉会館

研修室

4回目

令和5年1月26日(木)

13:15～15:45 定員60名

オンライン研修

Z o o m

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により開催を中止する場合があります。

申込

申込フォーム、ファックス(裏面)または電話によりお申し込みください。  
※申込多数の場合は抽選で受講者を決定します。

内容

- ・「こころのピンチ」と「こころの病気」はどう違う？
- ・こころの病気に気づく方法
- ・こころのサポーター4つのステップ

問合せ

名古屋市健康福祉局健康部健康増進課精神保健係

電話 052-972-4075 ファックス 052-972-4152

参加無料

認定証交付



「びよ吉」 「うさじ」

名古屋市いのちの支援広報キャラクター©becco

ファックス用申込票  
名古屋市健康増進課 行 ファックス番号052-972-4152

# 「こころサポーター」養成研修なごや

お申込みに当たり、受講決定した場合はこの試行的事業のために厚生労働省、国立精神・神経医療研究センター及び事務局事務受託者へ申込情報を提供することについて同意の上お申込みください。

**第1次募集・第2次募集の申込期間が異なりますのでご注意ください。**

申込多数の場合は抽選で受講者を決定します。

参加希望日程*	「第1希望」欄は、第1希望で希望する日程を一つ○で囲んでください。 「第2希望」欄は、第1希望と異なる日程を第2希望とする場合は「あり」を、第2希望がない場合は「なし」を○で囲んでください。			
第1次募集* 第1次募集・第2次募集 の申込期間が異なります のでご注意ください。	申込期間	令和4年10月10日（月） ～ 10月28日（金）		
	第1希望	・11月7日	・11月12日	第2希望 ・あり ・なし
第2次募集* 第1次募集・第2次募集 の申込期間が異なります のでご注意ください。	申込期間	令和4年11月21日（月） ～ 12月23日（金）		
	第1希望	・1月14日	・1月26日	第2希望 ・あり ・なし
氏名*			氏名フリガナ*	
住所*	〒 _____ 市町村（ _____ 区）			
連絡のつく電話番号*	- -			
個人メールアドレス	（あれば） _____ @ _____			
性別*	該当するものを一つ○で囲んでください。 男性      女性      どちらでもない      こたえたくない			
年代*	該当するものを一つ○で囲んでください。 10歳未満   10代   20代   30代   40代   50代   60代   70代   80歳以上			
研修を知ったきっかけ	該当するものを全て○で囲んでください。 チラシ   インターネット   その他（ _____ ）			